

Nu3Gen[®] Zdravie

Kód testu: **DEMO**

Meno.....

OBSAH

Úvod, upozornenie	1
Vysvetlivky	2 - 3
Karcinóm	4 - 5
Nervový systém	6 - 7
Vnútorne orgány	8 - 9
Komplexné ochorenia	10 - 11
Kardio vaskulárny systém	12 - 13
Poruchy zraku	14 - 15
Dentálne komplikácie	16 - 17
Metabolizmus analgetík	18 - 19
Dedičné ochorenia	20 - 23
Iné patogénne varianty z databázy CLINVAR	24 - 26
Prehľad literatúry	27 - 30

Vitajte vo svojom profile NU3Gen® Zdravie

Je pre nás veľkou ctou, že ste nám dovolili poodhaliť genetický potenciál, ktorý je vo Vás ukrytý. Na základe najnovších molekulárno-genetických poznatkov sme pre Vás analyzovali gény, ktoré priamo súvisia s rizikovými faktormi zatažujúcimi Váš zdravotný stav, alebo predstavujú vlohy ktoré prenášate na svoje potomstvo.

Niektoré genetické predispozície môžu zvyšovať riziko vzniku najčastejších ochorení. Genetické poradenstvo v oblasti zdravia poukazuje na Vaše genetické predispozície v v rôznych oblastiach zdravia a zároveň poukazuje na kritické miesta Vášho genómu, ktoré môžu obsahovať relevantné zmeny v utváraní Vašej DNA, ktoré ste schopný prenášať na svoje potomstvo..

Poskytnuté dáta nie je možné v žiadnom prípade považovať za klinickú diagnostiku, ale iba za poradenstvo v oblasti genetických predispozícií. Celom tohto produktu je zamerať Vašu pozornosť na možné riziká spájané so zdravím a vyvolať záujem o elimináciu rizíka, prípadne vyvolať záujem o riešenie rizikových oblastí so špecialistami v oblasti klinickej genetiky alebo medicíny.

Tím NU3Gen

UPOZORNENIE

NU3Gen® Zdravie je založený na analýze génov súvisiacich s rizikovými faktormi zdravia s cieľom zvýšiť záujem jednotlivca o personalizovaný prístup k zdravotnému stavu.

Produkt NU3Gen® Zdravie je rozdelený do jednotlivých sekcií. Jednotlivé genetické predispozície zvyšujúce, alebo znižujúce riziko nie sú zámerne anotované aby nútili čitateľa zaujímať sa o danú problematiku aktívne. Zjednodušovanie a paušalizovanie opatrení v oblasti zdravia považujeme za nesprávne a preto sa snažíme na odhadované riziko len upozorniť farebným zobrazením miery rizika a neponúkať riešenia.

Reálne riešenia situácií je možné navrhnúť len za predpokladu komplexných informácií o životnom štýle, súčasnom zdravotnom stave a iných faktoroch ktoré dokáže najlepšie komplexne zhodnotiť trénovaný špecialista, ktorého dokážeme klientom na vyžiadanie odporučiť.

Gén

Je považovaný za základnú jednotku genetickej informácie. Jeho molekulárnou podstatou je úsek DNA schopný vytvoriť funkčný génový produkt (enzým, proteín, regulátor atď.). Vplyvom mutácií vznikajú v génoch odlišnosti, ktoré môžu spôsobiť zmenu funkcie génového produktu.

Mutácia

Mutácia je trvalá zmena v molekule DNA, ktorá môže v prípade jej vzniku v gébovej sekvencii spôsobiť odlišnosti vo funkčnosti génového produktu. Mutácie, ktoré sú analyzované v genetickom profile NU3Gen® Zdravie, sú trvalé a dedičné zmeny v molekule DNA asociované so zdravím jedinca. Mutácie sú to, čím je určená naša jedinčnosť.

Forma génu (alela)

Forma génu nazývaná „alela“ je jedna z možných alternatívnych foriem génu, ktorá sa vyznačuje zmenou v molekule DNA a v niektorých prípadoch aj zmenou vo funkčnosti génového produktu.

Kumulatívny (sčítací) účinok génov

Niektoré znaky sú ovplyvnené jedným génom (majorgén), ale iné sú ovplyvnené viacerými génmi (minorgény), ktorých účinok sa navzájom sčítava. Kým jeden gén môže so sebou prinášať pozitívny efekt na sledovaný znak, iný gén môže pôsobiť opačne. Celkový efekt génov je vyjadrený prostredníctvom genetického skóre.

Genetické skóre

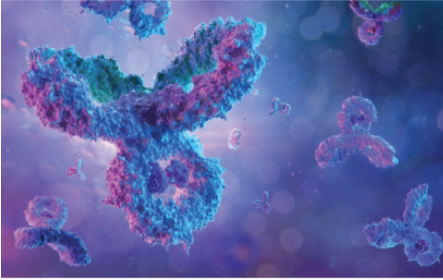
Je hodnota, ktorá reprezentuje súčet číselných vyjadrení genetického vplyvu alel na pozorovanú vlastnosť

Genetická predispozícia

Je určitá kombinácia génov, ktorá zvyšuje alebo znižuje pravdepodobnosť, že sa v určitej miere prejaví rizikový faktor alebo určitá schopnosť. Genetická predispozícia môže byť potlačená, alebo maximalizovaná vplyvom prostredia.

KOMPLEXNÉ OCHORENIA

Komplexné ochorenia testované v tejto sekcii, ako je napríklad predispozícia k obezite a diabetes typu 2 patria medzi civilizačné a veľmi časté dôvody zdravotných komplikácií. Iné ako napríklad celiakia a psoriáza sú spájané s rôznymi formami precitlivenosti imunitného systému, ktorá môže viesť ku komplikáciám spôsobeným celou radou faktorov. Nesprávna reakcia imunitného systému môže byť lokalizovaná v rôznych častiach tela a môže spôsobovať zápal prípadne kompletne zničenie cieľového epitelu. Identifikácia predispozície pre tieto ochorenia môže viesť ku včasnej identifikácii problémov prípadne k cielej zdravotnej starostlivosti, ktorá môže zmierniť, prípadne včasne identifikovať ochorenia.



Genetické predispozície pre komplexné ochorenia môžu pri sčítaní efektu viacerých nevhodných foriem génov výrazne zvýšiť riziko vzniku analyzovaných ochorení.

Zvýšené riziko pre jednotlivé ochorenia nehovorí o tom že jedinec ochorenie zaručene získá, ale poukazuje na nahromadenie genetických faktorov, ktoré pri nahromadení vonkajších faktorov ako je strava, životný štýl a stres, zvyšuje pravdepodobnosť rozvinutia ochorenia.

Každé z analyzovaných ochorení má skupinu faktorov, ktoré môžu jeho vzniku napomôcť a rovnako aj eliminovať jeho prejav. Uvedenie si rizika je prvým krokom k jeho riešeniu.

8

Nu3Gen™

www.nu3gen.eu | #MOJOPOTENCIAL

Základné informácie o sledovaných znakoch vo vybratej sekcii. Služi na rýchle zoriento vanie sa v problematike

Doplňujúci popis, ktorý služi na správnu interpretáciu predispozícií s dôrazom na pochopenie spôsobov minimalizácie rizika prípadne včasného odhalenia príznakov ochorenia

Farebné a grafické vyjadrenie miery rizika zjednodušuje model na semaforový systém, kde zelená farba predstavuje znížené riziko, oranžová typické a červená zvýšené riziko

VAŠE VÝSLEDKY

SYNDRÓM NEPOKOJNÝCH NÔH

Analýzovaných mutácií: 16
Analýzované gény: BTBD9, CASC16, MAP2K5, MEIS1, PTPRD



SCHIZOAFEKTÍVNA PORUCHA

Analýzovaných mutácií: 9
Analýzované gény: ANK3, LMAN2L, MACROD2, PBRM1, SMIM4, TENM4



PARKINSONOVA CHOROBA

Analýzovaných mutácií: 22
Analýzované gény: BCKDK, BIN3, CASC16, CCDG62, CNTN2-AS1, FAKA7E, FAKA7E-STBD1, GCH1, GPNMB, LRRK2, MCC1, RIT2, SCN2A, SIPAL2, TMEM229B



ALZHEIMEROVA CHOROBA

Analýzovaných mutácií: 25
Analýzované gény: CASC9, CD2AP, CELF1, CLU, CR1, DSC2, EPDR1, EPHA1-AS1, FERMT2, GPR141, INPP5D, MEF2C-AS1, PTK2B, SLC24A4, SORL1, TOMM40, ZCWPW1



SKLERÓZA MULTIPLEX

Analýzovaných mutácií: 30
Analýzované gény: CBLB, CD226, CD58, CLEC16A, CYP7B1, EPIS1L1, IL12A-AS1, IL2RA, IL7R, KIF1B, KIF21B, METTL1, MPHOSPH9, RMI2, STAT3, TMEM39A, TNFRSF1A, ZMIZ1



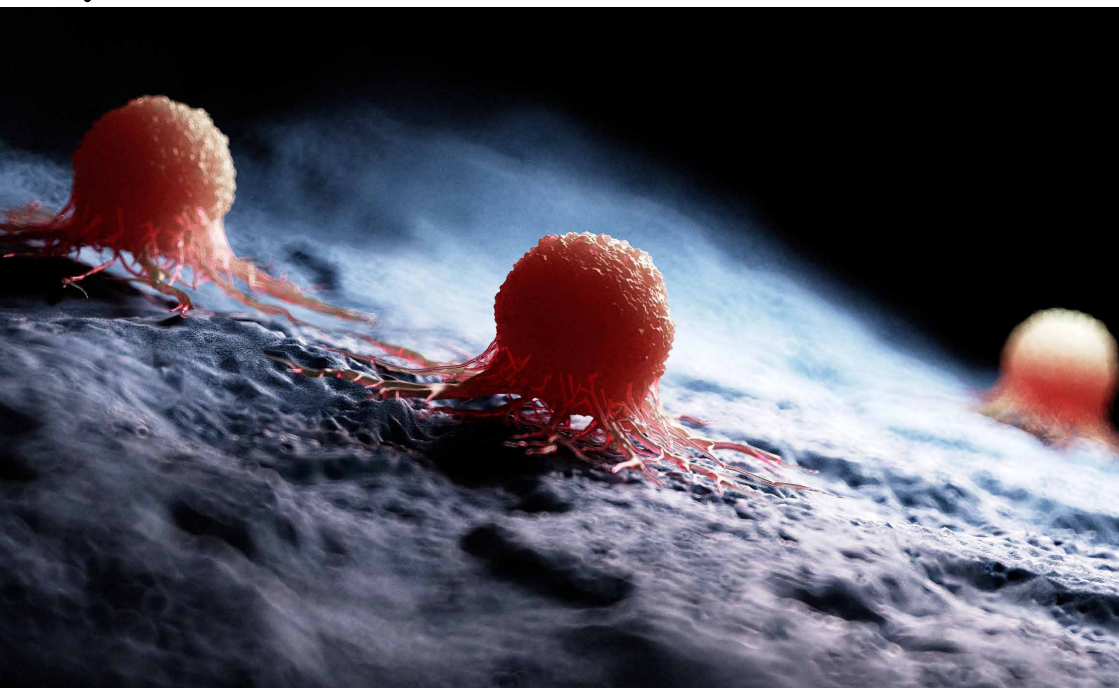
Vaša genetická predispozícia poukazuje na zvýšené riziko nahromadenia genetických mutácií spájaných so syndrómom nepokojných nôh. Typické genetické riziko máte pre schizofektívnu poruchu, parkinsonovu chorobu a alzheimerovu chorobu. Kompozícia mutácií vo vašom genome obsahuje menej nepriaznivých variantov spôsobujúcich sklerózu multiplex, čo spôsobuje zníženie genetického rizika jej vzniku

Popis jednotlivej analyzovanej vlastnosti s identifikáciou počtu analyzovaných mutácií spôsobujúcich kumulatívne riziko, ako aj menný zoznam analyzovaných génov v ktorých sa nachádzajú

Slovné vyjadrenie Vašich genetických predispozícií pre analyzovanú sekciiu.

KARCINÓM

Karcinóm je všeobecný výraz, ktorý sa používa pre rozsiahlu skupinu nádorových ochorení. Vznik karcinómu môže zapríčiniť už zmena v jednej bunke, ktorú môžu vyvolať rôzne vonkajšie činitele, ale, samozrejme, aj dedičné genetické faktory. Dnes nám je známych viac ako sto druhov rakoviny, ktoré bývajú poväčšine pomenované podľa miesta, tkaniva alebo orgánu, kde sa vyskytujú, prípadne podľa typu buniek, ktoré boli napadnuté. Test je zameraný na identifikáciu orgánov, ktoré majú vyššie zaťaženie mutáciami.



AKO TO CHÁPAŤ?

- Genetické predispozície pre vznik karcinómu môžu pri sčítaní efektu viacerých nevhodných foriem génov veľkého ale aj malého účinku výrazne zvýšiť riziko vzniku analyzovaných ochorení.
- Zvýšené riziko pre jednotlivé ochorenia nehovorí o tom že jedinec ochorenie zaručene získa, ale poukazujú na nahromadenie genetických faktorov, ktoré v kombinácii s nevhodnou kombináciou vonkajších faktorov ako je strava, životný štýl a stres, zvyšuje pravdepodobnosť rozvinutia ochorenia.
- Každé z analyzovaných ochorení má skupinu faktorov, ktoré môžu jeho vzniku napomôcť a rovnako aj eliminovať jeho prejav. Uvedomenie si rizika je prvým krokom k jeho riešeniu.

VAŠE VÝSLEDKY

PRSNÍK

Analyzovaných mutácií: 31

Analyzované gény: FGFR2, ATM, BRCA2, BRCA1, CASC16, TP53, STXBP4, CASP8, CHEK2, SLC4A7

ŽALÚDOK

Analyzovaných mutácií: 9

Analyzované gény: DNAH11, CHEK2, JRK, LRFN2, MUC1, PLCE1, PSCA

PROSTATA

Analyzovaných mutácií: 28

Analyzované gény: CASC17, CASC8, HNF1B, ITGA6, JAZF1, PCAT1, PCAT2, PDLIM5, SLC22A3, SPINT2, VAMP8

PLŮCA

Analyzovaných mutácií: 23

Analyzované gény: ADAMTS7, AK5, BRCA2, CACNA2D3, CLPTM1L, GULOP, HLA-DOB, CHRNA5, CHRN4, SLC44A4, TCERG1L, WNK1

KONEČNÍK

Analyzovaných mutácií: 11

Analyzované gény: CASC8, CDH1, COLCA1, COLCA2, CHFR, SMAD7

PAŽERÁK

Analyzovaných mutácií: 10

Analyzované gény: BARX1, OR5V1, TMOD1,

OBLIČKY

Analyzovaných mutácií: 2

Analyzované gény: EPAS1

KOŽA

Analyzovaných mutácií: 14

Analyzované gény: ALS2CR12, ATM, CDK10, CLPTM1L, DOCK3, EYS, MTAP, MYH7B, PARP1, TET2, TYR

Vaša genetická predispozícia poukazuje na zvýšené riziko nahromadenia genetických mutácií spájaných s karcinómom žalúdka. Kompozícia mutácií vo Vašom genóme obsahuje menej nepriaznivých variantov spôsobujúcich karcinóm pľúc. Ostatné predispozície majú typické riziko pre európsku populáciu.

NERVOVÝ SYSTÉM

Niektoré genetické mutácie zvyšujú riziko spôsobujúce nutkanie neustále pohybovať nohami a pociť dyskomfortu, iné varianty génov môžu vytvárať predispozíciu k psychózam a poruchám nálady vedúcim k zmenám sociálnom správaní jednotlivca. Uvedomenie si tohto rizika môže viesť k zmene životného štýlu, minimalizujúceho rizika nástupu ochorenia.



AKO TO CHÁPAŤ?

- Genetické predispozície pre vznik ochorení nervového systému môžu pri sčítaní efektu viacerých nevhodných foriem génov veľkého ale aj malého účinku výrazne zvýšiť riziko vzniku analyzovaných ochorení.
- Zvýšené riziko pre jednotlivé ochorenia nehovorí o tom že jedinec ochorenie zaručene získa, ale poukazujú na nahromadenie genetických faktorov, ktoré v kombinácii s nevhodnou kombináciou vonkajších faktorov ako je strava, životný štýl a stres, zvyšuje pravdepodobnosť rozvinutia ochorenia.
- Každé z analyzovaných ochorení má skupinu faktorov, ktoré môžu jeho vzniku napomôcť a rovnako aj eliminovať jeho prejav. Uvedomenie si rizika je prvým krokom k jeho riešeniu.

VAŠE VÝSLEDKY

SYNDRÓM NEPOKOJNÝCH NÔH

Analyzovaných mutácií: 16

Analyzované gény: BTBD9, CASC16, MAP2K5, MEIS1, PTPRD



SCHIZOAFEKTÍVNA PORUCHA

Analyzovaných mutácií: 9

Analyzované gény: ANK3, LMAN2L, MACROD2, PBRM1, SMIM4, TENM4



PARKINSONOVA CHOROBA

Analyzovaných mutácií: 22

Analyzované gény: BCKDK, BIN3, CASC16, CCDC62, CCNT2-AS1, FAM47E, FAM47E-STBD1, GCH1, GPNMB, LRRK2, MCCC1, RIT2, SCN2A, SIPA1L2, TMEM229B



ALZHEIMEROVA CHOROBA

Analyzovaných mutácií: 25

Analyzované gény: CASS4, CD2AP, CELF1, CLU, CR1, DSG2, EPDR1, EPHA1-AS1, FERMT2, GPR141, INPP5D, MEF2C-AS1, PTK2B, SLC24A4, SORL1, TOMM40, ZCWPW1,



SKLERÓZA MULTIPLEX

Analyzovaných mutácií: 30

Analyzované gény: CBLB, CD226, CD58, CLEC16A, CYP27B1, EPS15L1, IL12A-AS1, IL2RA, IL7R, KIF1B, KIF21B, METTL1, MPHOSPH9, RMI2, STAT3, TMEM39A, TNFRSF1A, ZMIZ1



Vaša genetická predispozícia poukazuje na zvýšené riziko nahromadenia genetických mutácií spájaných so syndrómom nepokojných nôh. Typické genetické riziko máte pre schyzoafektívnu poruchu, parkinsonovu chorobu a alzheimerovu chorobu. Kompozícia mutácií vo vašom genóme obsahuje menej nepriaznivých variantov spôsobujúcich sklerózu multiplex, čo spôsobuje zníženie genetického rizika jej vzniku



NU3Gen® Zdravie
Všetky práva vyhradené

NU3Gen, s.r.o.
2020

www.nu3gen.sk | info@nu3gen.sk